

Enfants et parents invités à « cuisiner leur santé »

jeudi 22.04.2010, 09:02 - La Voix du Nord



Lors du vernissage, Maryse Debris a fait découvrir l'exposition aux visiteurs.

Jusqu'à la fin du mois, une exposition intitulée « Cuisine ta santé » est présentée à la Maison du citoyen. ...

Cette exposition a été réalisée par l'Association française des petits débrouillards, en partenariat avec la Cité des sciences et de l'industrie.

Surtout destinée aux enfants, elle a pour but de leur faire découvrir, de façon ludique, le rôle de l'alimentation dans la

santé.

Des modules d'expériences originales leur permettront de découvrir le rôle de l'estomac, de l'intestin, le voyage des aliments dans le corps, les familles de nutriments, les notions d'hygiène et de prévention, les besoins de notre corps...

« L'objectif est de sensibiliser les enfants, mais aussi les parents, aux enjeux d'une alimentation saine et de la bonne santé », précisa Maryse Debris, chargée de développement et de projets aux Petits débrouillards. Jusqu'au 30 avril, elle recevra la visite des élèves des écoles primaires de la commune et du collège Guy-Mollet, ainsi que des enfants des centres de loisirs. Ces visites seront pilotées par deux animateurs des Petits débrouillards, qui feront passer les enfants de module à module. Ils auront également à remplir un livret de visite qui pourra faire l'objet d'un travail en classe. • A. V. (CLP)

Cette exposition sera aussi ouverte au public ce samedi 24 avril, de 9 h à 13 h, à la Maison du citoyen, 343, avenue de Dunkerque.